

ANHANG 2:

DIE DISZIPLIN EVANGELIUMSZENTRIERTER BUSSE

(Idee zur täglichen Meditation)

Das Ziel der Veränderung:

*„Gott gebe mir
eine tiefe Demut,
einen weise gesteuerten Eifer,
eine brennende Liebe
und göttliche Motive.“*

GEORGE WHITEFIELD

Evangeliumszentrierte Buße fördert tiefe Demut

(im Gegensatz zu Stolz und Hochmut)

Frage zur (täglichen) Selbstreflexion: Habe ich auf jmd. „herabgesehen“? Wurde ich durch Kritik zu sehr „runtergezogen“? Habe ich mich verächtlich behandelt oder ignoriert gefühlt?

Tue Buße... indem du die unermessliche Gnade Jesu „auf dein Herz legst“, und zwar solange, bis du **(a)** weniger Geringschätzung für die andere Person empfindest, weil du erkennst, dass gerade auch du selbst ein Sünder bist und bis du **(b)** weniger Schmerz aufgrund von Kritik empfindest, weil du Gottes Liebe mehr wertschätzt als menschliche Anerkennung. Denke über Gottes Gnade nach, bis du sowohl eine tiefe Demut als auch eine dankbare Freude empfindest.

Evangeliumszentrierte Buße fördert einen weise gesteuerten Eifer

(Im Gegensatz zu Furcht und Feigheit)

Frage zur (täglichen) Selbstreflexion: Habe ich Menschen vermieden, die ich eigentlich ansprechen/konfrontieren sollte? Habe ich Aufgaben vermieden, die ich eigentlich angehen sollte? War ich zu ängstlich oder besorgt? War ich zu wenig umsichtig bzw. zu unbesonnen oder impulsiv?

Tue Buße... indem du die unermessliche Gnade Jesu „aufsaugst“, und zwar solange, bis du **(a)** das feige Vermeiden von schwierigen Situationen ablegst, weil Jesus dem Bösen für dich ins Auge gesehen hat und bis du **(b)** weder ängstliches noch voreiliges Verhalten an den Tag legst, da Jesu Tod beweist, dass Gott sich kümmert und auf dich aufpasst. Denke über Gottes Gnade nach, bis du sowohl eine ruhige Bedachtsamkeit, als auch einen strategischen Mut an den Tag legen kannst.

**Evangeliumscentrierte Buße
fördert brennende Liebe**

(im Gegensatz zu Teilnahmslosigkeit)

Frage zur (täglichen) Selbstreflexion: Habe ich mit jmd. unfreundlich geredet? War ich ungeduldig oder gereizt? War ich egozentrisch und von mir selbst eingenommen? War ich teilnahmslos oder unaufmerksam gegenüber anderen?

Tue Buße... indem du über die unermessliche Gnade Jesu nachdenkst, bis du **(a)** die Kälte und Unfreundlichkeit verlierst, weil du ergriffen bist von der opferbereiten Liebe Jesu zu dir und bis **(b)** keine Teilnahmslosigkeit bei dir zu spüren ist, weil du begeistert bist von der unendlichen Aufmerksamkeit, die Jesus dir schenkt. Denke über Gottes Gnade nach bis du sowohl emotionale Wärme als auch Zuneigung anderen Menschen gegenüber empfindest.

**Evangeliumscentrierte Buße
fördert göttliche Motive**

(im Gegensatz zu fehlgeleitetem Götzendienst)

Frage zur (täglichen) Selbstreflexion: Tue ich was ich tue zu Gottes Ehre und zum Wohl anderer? Oder bin ich angetrieben von dem Wunsch nach Anerkennung, von der Liebe zur Bequemlichkeit, dem Bedürfnis nach Kontrolle, dem Hunger nach Beifall und Einfluss? Bin ich getrieben von Menschenfurcht?

Tue Buße... indem du dir vor Augen führst, wie die Gnade Jesu dich mit allem versorgt, was du fälschlicherweise in all den anderen Dingen suchst. Reflektiere über die Gnade Gottes, bis sie dir zur Freude und zu deinem großen Glück wird.